Ежедневное МЕНЮ

01.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ „СОШ № 22"

Н. Л. Тарасова

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов из мяса	270		388	19,17	15,58	42,99
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
				500	**82,00 ₽**	**618**	**23,17**	**16,04**	**101,88**
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		76	1,74	3,94	16,2
	2 блюдо	265	Плов из мяса	270		388	19,17	15,58	42,99
	гарнир								
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,60	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	**100,00 ₽**	**759,50**	**27,31**	**20,28**	**131,58**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		451	Шницели с соусом	90		170	10,05	9,55	14,47
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		686	Чай с сахаром и лимоном	180		54	0,27	0	13,5
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
		акт	Булочка Комплексная	50		280	6,5	11,2	45,9
	Итого			**760**	**165,00 ₽**	**1002,5**	**28,82**	**30,59**	**179,37**

Комплекс усиленного питания

	Итого			**760**	**192,00 ₽**	**1002,5**	**28,82**	**30,59**	**179,37**

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная рисовая	200		389	7,92	7,5	60,07
		685	Чай с сахаром	180		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
	Итого			**430**	**32,00 ₽**	**597**	**11,78**	**7,97**	**108,02**
Обед		124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		76	1,74	3,94	16,2
		451	Котлета с соусом	120		162	10,96	10,42	14,47
		512	Рис припущенный	200		279	4,96	5,78	51,89
		685	Чай с сахаром	200		61	0,02	0,02	15,00
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,70
	Итого			**800**	**68,00 ₽**	**771**	**23,73**	**21,36**	**138,21**
Полдник		акт	Напиток из ягод	180		90	0,02	22	9,93
		акт	Булочка "Российская"	50		280	6,5	11,2	45,9
	Итого			**230**	**32,00 ₽**	**370**	**6,52**	**33,2**	**55,83**

Зав. производством _____