Ежедневное МЕНЮ

02.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 72"

Т.Н. Тарасова

ЮМАЛ

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	таб 4	Каша молочная пшенная с маслом	150		225	6,46	6,74	34,51
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	хлеб	акт	Мучное изделие	50		173	5	10,18	22,06
			Йогурт "Нежный"	100		85	2,5	1,2	16
				500	**82,00 ₽**	**547**	**14,22**	**18,15**	**87,82**
	закуска								
Обед	1 блюдо	148	Суп-лапша домашняя с гренками	200		176	4,64	5,04	26,52
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом и овощами	220		395	16,78	15,36	35,02
	гарнир								
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				680	**100,00 ₽**	**806,5**	**27,48**	**21,13**	**119,39**
				1160	**97,00 ₽**	**1613**	**54,96**	**42,26**	**238,78**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Медальон из птицы	100		268	18,36	18,72	11
		520	Пюре картофельное	200		175	3,91	5,86	26,46
		699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

Завтрак		302	Каша молочная пшенная	250		8,79	7,77	74,38	74,38
		685	Чай с сахаром	200		0,2	0,02	15	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	Итого			**480**	**32,00 ₽**	**114,49**	**11,19**	**89,78**	**118,48**
Обед		148	Суп-лапша домашняя с гренками	200		176	4,64	5,04	26,52
		акт	Мясные ежики	120		228	10,73	20,8	16,38
		520	Пюре картофельное	200		218	4,2	9	29,2
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			**780**	**68,00 ₽**	**854,5**	**25,57**	**35,56**	**129,7**
Полдник		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Булочка "Лакомка"	75		280	6,5	11,2	45,9
	Итого			**255**	**32,00 ₽**	**335**	**6,68**	**11,22**	**59,44**

Зав. производством _____