Ежедневное МЕНЮ

03.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ „СОШ №72"

Т.Н. Тарасова

ЮМАЛ

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Биточки из птицы с соусом	90		190	14,58	9,68	8,94
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
				500	**82,00 ₽**	**572**	**23,60**	**16,11**	**87,49**
Обед	закуска								
	1 блюдо	акт	Уха школьная	200		100	7,46	3,5	8,94
	2 блюдо	акт	Биточки из птицы с соусом	90		190	14,58	9,68	8,94
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,4	0,3	13,5
				730	**100,00 ₽**	**671,50**	**31,06**	**19,61**	**96,43**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Закуска из овощей	100		78	1,83	4,5	7,5
		акт	Мясо по-французски	250		312	22,25	12,25	27
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
	Итого			**600**	**135,00 ₽**	**620,9**	**28,44**	**18,78**	**78,85**

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшенная с маслом	180		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
	Итого			**390**	**32,00 ₽**	**395,5**	**8,99**	**6,66**	**68,39**
Обед		акт	Уха школьная	200		100	7,46	3,50	8,94
		акт	Биточки из птицы с соусом	90		141	11,05	7,49	7,41
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,70
	Итого			**770**	**68,00 ₽**	**778,9**	**31,1**	**20,44**	**112,37**
Полдник		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Булочка "Лакомка"	75		280	6,5	11,2	45,9
	Итого			**255**	**32,00 ₽**	**335**	**6,68**	**11,22**	**59,44**

Зав. производством _____