

Ежедневное МЕНЮ

04.04.2025



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "СОШ №2"
 [Подпись]

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	462	Тефтели (2в) с соусом	110		173	8,49	12,75	11,04
	гор.блюдо	520	Пюре картофельное	160		163	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
					500	82,00 Р	560	14,64	20,76
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Борщ сибирский со сметаной	200		102	3,17	2,94	13,4
	2 блюдо	462	Тефтели (2в) с соусом	110		173	8,49	12,75	11,04
	гарнир	520	Пюре картофельное	160		163	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,60	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
	хлеб черн.								
					700	100,00 Р	662,00	17,81	23,70

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		265	Плов с мясом	270		418	16,41	11,48	61,48
		685	Чай с сахаром	180		26,8	0,2	0	6,4
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
			Конфета "35"	21		113	1,3	6,9	11,8
		акт	Булочка Комплексная	50		280	6,5	11,2	45,9
		Итого			551	135,00 Р	943,3	27,81	29,98

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Таб 4		Каша молочная пшеничная с маслом	180		235	5,41	6,24	39,28	
		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54	
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4	
		Итого			390	32,00 Р	390	7,99	7,46	70,22
Обед		111	Борщ сибирский со сметаной	200		102	3,17	2,94	13,4	
		акт	Жаркое по-домашнему с овощами	220		355	14,08	23,32	27,6	
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15	
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10	
				Хлеб ржаной	30		66	2,4	0,3	13,5
		Итого			680	68,00 Р	689,5	23,25	26,98	98,6
Полдник		686	Чай с сахаром и лимоном	180		57	0,23	0,02	13,72	
		акт	Булочка "Выборская"	75		280	6,5	11,2	45,9	
		Итого			255	32,00 Р	337	6,73	11,22	59,62