УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ№72"
_____Тарасова Т.Н.

Ежедневное МЕНЮ

07.04.2025

ЮМАЛ

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Бутерброды с джемом	50		132	2,76	0,36	28,8
	гор.блюдо	Таб 4	Каша молочная рисовая с маслом	150		264	5,99	6,6	45,17
			Пюре фруктовое	125		55	0	0	13,75
	гор.напиток	200	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
				525	**82,00 ₽**	**515**	**9,01**	**6,99**	**102,97**
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп-лапша домашняя	200		176	4,64	5,04	26,52
	2 блюдо	433	Мясо тушеное	90		130	12,51	19,80	3,60
	гарнир	512	Рис припущенный	150		209	3,72	4,33	38,92
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				700	**100,00 ₽**	**750,50**	**26,93**	**29,90**	**126,89**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Шашлык из курицы	90		239	27,00	14,00	0,00
		510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
	Итого			**550**	**135,00 ₽**	**648,5**	**40,61**	**21,54**	**94,51**

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная рисовая	200		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10
	Итого			**430**	**32,00 ₽**	**401,5**	**9,01**	**6,66**	**83,38**
Обед		148	Суп-лапша домашняя	200		103	2,35	3,91	14,20
		469	Фрикадельки в соусе	100		161	8,6	8,55	11
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10
	Итого			**710**	**68,00 ₽**	**684,5**	**19,07**	**18,09**	**116,25**
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		428	Булочка школьная	100		123	3,41	1,33	24,5
			Йогурт "Нежный"	100		94	2,5	1,2	18,1
	Итого			**400**	**32,00 ₽**	**278**	**6,11**	**2,55**	**57,6**

Зав. производством _____