#### Ежедневное МЕНЮ 10.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ№272"
Тарасова Т.Н.



### 1-4 Класс

Прием пищи	7 Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1326	гор.блюдо	31	Запеканка творожная с соусом	200	MALES AND	365	28,13	10,55	30,74
	гор.напиток	685	Чай с сахром	200		61	0,2	0,02	15
	хлеб	428	Булочка школьная	100		128	4,1	1,6	26,4
		1		500	82,00₽	554	32,43	12,17	72,14
	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		92	1,66	4,91	10,56
	2 блюдо	акт	Фрикадельки из птицы с соусом	90		130	11,58	4,77	6,96
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
	гор.напиток	685	Чай с сахром	200		61	0,20	0,02	15,00
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.	4	Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	1			730	100,00₽	564,50	22,39	16,11	86,63

## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак		71	Овощи по сезону	100		16	0,8	0	3,4
		акт	Наггетсы	100		205	18,7	15,3	0,6
		516	Макаронные изделия отварные	180		255	0,98	5,39	44,5
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
	Итого			630	135,00 P	694	24,35	21,16	98,89
					OMMUNICATA PROPRIATA PROPRIATA POR		,		
								100	-
									1

## Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
									-
						-			-

# Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Закуска из овощей	100	ENGLISH MERCELS PLANNING	73	1,83	4,5	7,5
	100	516	Макаронные изделия отварные	180		255	0,98	5,39	44,5
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
			Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
	Итого			530	32,00₽	515	6,87	10,37	93,2
Обед		110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	2.00	COMPANY OF A LOND TO LANCE LANCE	92	1,66	4,91	10,56
		акт	Мясо по-купечески	220	The state of the series and the series of th	335	21,6	16,01	37,5
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			700	68,00₽	713	29,73	21,74	111
Полдник		685	Чай с сахаром	200	PETROPHORESPONIATION OF CONTRACTOR	61	0,2	0,02	15
		107	Булочка ванильная	50		172	3,95	4,25	29,05
			Фрукты запеченные	100		81	0,2		19,6
	Итого			350	32,00₽	314	4,35	4,27	63,65

Зав. производством \_\_\_\_\_