Ежедневное МЕНЮ

11.04.2025

ЮМАЛ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ№72"
Тарасова Т.Н.

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Биточки с соусом	90		157	8,83	8,3	11,04
	гор.напиток	512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
	хлеб	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	30		72	2,4	0,3	15
				500	**82,00 ₽**	**580**	**15,76**	**13,82**	**97,18**
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	200		88	1,66	3,63	9,16
	2 блюдо	451	Биточки с соусом	90		157	8,83	8,3	11,04
	гарнир	512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	**100,00 ₽**	**767,50**	**20,82**	**17,85**	**133,94**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Голень куриная запеченная	100		135	11,5	8,57	4,9
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		686	Чай с сахаром	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
	Итого			**600**	**135,00 ₽**	**577**	**26,13**	**16,83**	**99,03**

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшеничная с маслом	200		249	7,5	6,33	40,43
		685	Чай с сахаром	200		55	0,18	0,02	13,54
			Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
	Итого			**430**	**32,00 ₽**	**409,5**	**11,08**	**6,75**	**69,54**
Обед		135	Суп из овощей со сметаной	200		88	1,66	3,63	9,16
		451	Котлеты с соусом	90		177	10,2	9,51	11,88
		512	Рис припущенный	150		209	3,72	4,33	38,66
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			720	**68,00 ₽**	**724**	**22,24**	**18,3**	**113,45**
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		428	Булочка школьная	100		123	3,41	1,33	24,5
			Йогурт "Нежный"	100		94	2,5	1,2	18,1
	Итого			**400**	**32,00 ₽**	**278**	**6,11**	**2,55**	**57,6**

Зав. производством _____