



Ежедневное МЕНЮ

18.04.2025



1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Вареники с творогом с соусом	200		280	13	5	48
	гор.блюдо								
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0	0	15
	хлеб	779	Булочка молочная	100		240	9	2	50
				500	82,00 Р	584	22,00	7,00	113,00
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Борщ сибирский со сметаной	200		102	3,17	2,94	13,4
	2 блюдо	562	Мясные ежики в соусе	120		173	8,49	12,75	11,04
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	685	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,60	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	40		100	2,4	1,2	17,4
	хлеб черн.			20					
				730	100,00 Р	662,00	17,81	23,70	93,53

5-11 Класс

[illegible]

Комплекс усиленного питания

[illegible]

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшениная с маслом	180		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
		Итого		390	32,00 Р	390	7,99	7,46	70,22
Обед		111	Борщ сибирский со сметаной	200		102	3,17	2,94	13,4
		акт	Жаркое по-домашнему с овощами	220		355	14,08	23,32	27,6
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10
			Хлеб ржаной	30		66	2,4	0,3	13,5
		Итого		680	68,00 Р	689,5	23,25	26,98	98,6
Полдник		686	Чай с сахаром и лимоном	180		57	0,23	0,02	13,72
		акт	Булочка "Выборская"	75		280	6,5	11,2	45,9
		Итого		255	32,00 Р	337	6,73	11,22	59,62

Зав. производством _____