

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 АО "КШП-Глобус"  
 С. В. Косых  
 " 07 " ноября 2022 г.



Сотасована  
 Директор ООО фирма  
 "Нема"  
 У. Мисайлов Ю.А.

Сотасована  
 Директор МБОУ "СОШ № 2"  
 И. Тарасова

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ  
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Горячий бутерброд с сыром (ржаной хлеб)	70	7,95	12,89	17,05	200	акт
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250	10,43	10,14	47,75	314	174
Чай с молоком (без сахара)	180	1,49	1,14	13,5	51	378
Итого		19,87	24,17	78,3	565	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницели с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Чай с лимоном (без сахара)	180	0,23	0,02	13,5	51	686
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		19,51	15,71	87,17	551	



ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Кнели из птицы с соусом	110	18,18	4,5	7,62	149	886
Сложный овощной гарнир	180	5,22	13,14	25,56	241	акт
Компот из смеси сухофруктов(без сахара)	180	5,4	0,05	18	68	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		31,05	18,44	65,88	533	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная	220	29,48	11,61	33,81	358	31
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		31,91	12,38	62,01	486	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30,35	13,46	26,06	401	акт
Компот из ягод (без сахара)	180	0,14	0,04	21,6	82	342
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		32,74	14,25	62,36	558	

Среднее значение за период:

27,02

16,99

71,14

539

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню