Ежедневное МЕНЮ

22.04.2025

ЮМАЛ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ№72"
Тарасова Т.Н.

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Пудинг из птицы с соусом	90		150	17,91	3,8	10,55
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,5
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
				500	**82,00 ₽**	**611**	**28,36**	**9,61**	**108,59**
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной	200		104	1,91	3,71	14,11
	2 блюдо	акт	Пудинг из птицы с соусом	90		150	17,91	3,8	10,55
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,5
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	**100,00 ₽**	**780,50**	**32,67**	**13,62**	**136,20**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		132	Гуляш (говядина)	90		127,8	16,00	11,00	3,20
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Напиток фруктово-ягодный	200		94	0,2	0,2	22,8
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшенная с маслом	180		277	9,6	4,55	49,33
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
	Итого			**410**	**32,00 ₽**	**443,5**	**13,2**	**4,97**	**79,9**
Обед		132	Рассольник ленинградский со сметаной	200		104	1,91	3,71	14,11
		акт	Фриттата с овощами и соусом	90		141	12,77	9,8	3,81
		516	Макаронные изделия отварные	150		212	5,82	4,49	37,08
		акт	Напиток фруктово-ягодный	200		100	0,70	0,20	24,44
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			**720**	**68,00 ₽**	**743**	**27,6**	**19**	**117,94**
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		769	Булочка домашняя	50		197	3,75	6,6	30,45
			Фрукты запеченные	100		81	0,2		19,6
	Итого			**350**	**32,00 ₽**	**339**	**4,15**	**6,62**	**65,05**

Зав. производством _____