Ежедневное МЕНЮ

23.04.2025



о МБОУ Социме 72" Парагова Т.Н.

1-4 Класс

Прием пищи	Раздело	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Фишболы в соусе	120		193	14,16	9,48	10,08
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		72	2,4	0,3	15 ,
>				500	82,00₽	552	20,31	16,59	76,77
	закуска								
Обед	1 блюдо	акт	Минестроне	200		104	5,2	4,4	10,8
	2 блюдо	акт	Фишболы в соусе	120		193	14,16	9,48	10,08
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,90
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200	anala ala fa	124	0,60	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	100,00₽	755,5	28,91	21,39	115,17
				1260	97,00₽	1511	57,82	42,78	230,34

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		103	Котлеты студенческие	100		200	12,9	15,28	11,4
		520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
		акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
	NAMES OF THE PARTY OF		×						
		-							
		T			***************************************				

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
								PARTIES AND	
			and the second second I						
	Итого			625	178,00₽	831,3	30,98	33,49	99,65

Дети с ОВЗ

	1	174	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250		314	10,43	10,14	47,75
Завтрак	ā	акт	Лимонад домашний	200		113			18
	6	акт	Батон школьный	50	at a factor of the contract states in the	120	4	0,5	25
	Итого			500	32,00₽	547	14,43	0,5 10,64 4,60 20,9 6,37 0,5 0,30 32,67 0,02 1,33 1,2 2,55	90,75
	3	акт	Минестроне с гренками	200		144	6,40	4,60	18,50
Обед	6	акт	Рыба,запеченная с соусом	90		173	10,33	20,9	4,7
	6	акт	Сложный овощной гарнир	150		139	3,72	6,37	25,06
		акт	Лимонад домашний	200		. 113		Australia National	18
		акт	Батон школьный	50	Daniel de Colon de Co	120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30	AND AND ASSESSMENT OF THE PARTY	66	120 4 547 14,43 144 6,40 173 10,33 139 3,72 113 120 4 66 2,40 755 26,85 61 0,2 123 3,41 94 2,5	0,30	13,50
	Итого			720	68,00₽	755	26,85	32,67	104,76
	(685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
Полдник		428	Булочка школьная	100		123	3,41	1,33	24,5
			Йогурт "Нежный"	100		94	2,5	0,5 10,64 4,60 20,9 6,37 0,5 0,30 32,67 0,02 1,33 1,2 2,55	18,1
	- Итого			400	32,00₽	278	6,11	2,55	57,6
	Итого			600	32,00₽	495	12,02	5,08	100,2

Зав. производством _____