



Ежедневное МЕНЮ

23.04.2025



1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Фишболы в соусе	120		193	14,16	9,48	10,08
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		72	2,4	0,3	15
				500	82,00 Р	552	20,31	16,59	76,77
	закуска								
Обед	1 блюдо	акт	Минестроне	200		104	5,2	4,4	10,8
	2 блюдо	акт	Фишболы в соусе	120		193	14,16	9,48	10,08
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,90
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,60	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	100,00 Р	755,5	28,91	21,39	115,17
				1260	97,00 Р	1511	57,82	42,78	230,34

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		103	Котлеты студенческие	100		200	12,9	15,28	11,4
		520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
		акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Итого			625	178,00 Р	831,3	30,98	33,49	99,65

Дети с ОВЗ

Завтрак		174	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250		314	10,43	10,14	47,75
		акт	Лимонад домашний	200		113			18
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
	Итого			500	32,00 Р	547	14,43	10,64	90,75
Обед		акт	Минестроне с гречками	200		144	6,40	4,60	18,50
		акт	Рыба, запеченная с соусом	90		173	10,33	20,9	4,7
		акт	Сложный овощной гарнир	150		139	3,72	6,37	25,06
		акт	Лимонад домашний	200		113			18
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			720	68,00 Р	755	26,85	32,67	104,76
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		428	Булочка школьная	100		123	3,41	1,33	24,5
			Йогурт "Нежный"	100		94	2,5	1,2	18,1
	Итого			400	32,00 Р	278	6,11	2,55	57,6
	Итого			600	32,00 Р	495	12,02	5,08	100,2

Зав. производством _____