УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ№72"
_____ Тарасова Т.Н.

Ежедневное МЕНЮ

31.03.2025

ЮМАЛ

1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Птица, тушенная в соусе	90		149	11,43	10,23	2,74
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,50
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
				500	**82,00 ₽**	**610**	**21,88**	**16,04**	**100,78**
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	205		134	4,96	4,48	17,84
	2 блюдо	акт	Птица, тушенная в соусе	90		149	11,43	10,23	2,74
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,50
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				735	**100,00 ₽**	**809,50**	**29,24**	**20,82**	**132,12**

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Закуска из овощей	100		78	1,83	4,50	7,50
		акт	Спагетти с соусом «Болоньез»	200		296	10,02	9,20	44,03
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
		акт	Булочка Комплексная	50		280	6,5	11,2	45,9
	Итого			**580**	**135,00 ₽**	**820,5**	**21,95**	**25,32**	**141,53**

Комплекс усиленного питания

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		174	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200		367	7,6	9,33	59,2
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10
	Итого			**430**	**32,00 ₽**	**533,5**	**11,2**	**9,75**	**103,3**
Обед		139	Суп картофельный с горохом	250		140	5,95	4,19	19,56
		акт	Спагетти с соусом «Болоньез»	270		390	12,74	8,09	61,33
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			**780**	**68,00 ₽**	**801,5**	**24,56**	**13**	**147,93**
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		779	Булочка молочная	100		128	8,8	2,2	50,3
	Итого			**300**	**32,00 ₽**	**189**	**9**	**2,22**	**65,3**

Зав. производством _____