Согласовано
Директор МБОУ „СОШ №72"
Т. Н. Тарасова

Согласовано
Директор ООО фирма „Юмал"
Ю. Л. Михайлов

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"
_____ В. Косых
"12" мая 2025 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сыр порциями	30	7,35	8,55	0	105	
Каша молочная пшеничная с маслом без сахара	150	7,99	6,45	28,1	202	Таб 4
Пюре фруктовое	125	0	0	13,75	55	
Чай с молоком без сахара	200	1,6	0,69	2,4	24	11,11а
Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18	88	
Итого	545	20,14	16,09	62,25	474	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	5,1	5	69	8,70
Пудинг из птицы(фарш куриный)	100	18,37	4,38	8,49	152	акт
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Напиток из ягод без сахара(вишня)	200		0,1	2,2	10	акт
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	540	26,43	16,93	54,84	477	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный рубленный (минтай)	100	14,8	9,9	8,4	180	357
Капуста тушеная	80	3,5	6,6	15,41	75	534
Картофель отварной	100	2	3,58	17,19	110	164
Напиток из кураги (без сахара)	200			15,4	60	11.6.а
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	510	22,7	20,38	69,9	491	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Вареники ленивые без сахара с маслом	180	26,1	21,7	13,05	350	318
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4		12,6	52	
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	510	28,9	22	39,75	470	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки	90	14,31	12,96	14,4	235	451
Рагу	150	3,18	13,88	15,65	201	204
Напиток из ягод(красная смородина)	200	0,2	0,1	2,4	12	акт
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	470	20,09	27,24	45,95	514	

Среднее значение за период: 23,65 20,53 54,54 485

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню