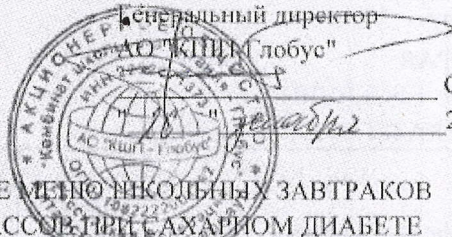


Сомасовано
 Директор
 МБОУ СОШ № 1



Утверждаю:



С. В. Косых
 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ

Сомасовано
 Директор ООО фирма, Юмань
 Мисаилов Ю.А.

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Птица, тушенная в соусе	90	11,43	10,23	2,74	149	акт	
Каша гречневая- вязкая	200	6,17	6,68	27,78	196	510	
Чай без сахара	200			0,6	2	685	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66		
Итого		20	17,21	44,62	413		

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Плов из мяса (крупа перловая)	270	16,34	18,14	41,4	410	акт	
Напиток из сухофруктов без сахара	200	0,6		29	105	акт	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66		
Итого		19,34	18,44	83,9	581		

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Каша молочная пшеничная с маслом без сахара	180	7,74	7,36	14,92	188	Таб 4	
Чай без сахара	200			0,6	2	685	
Пюре фруктовое	125	0	0	13,75	55		
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110		
Итого		11,74	7,86	51,77	355		

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	90	14,58	9,68	8,94	190	акт
Каша гречневая вязкая	180	5,55	6,01	25,01	176	510
Напиток из ягод без сахара	200	0,2		1,8	7	акт
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого		22,73	15,99	49,25	439	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сырники	100	17,6	11,3	12,2	224	358
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Пюре фруктовое	125	0	0	13,75	55	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого		20	11,6	40,05	347	

Среднее значение за период: 14,70 11,08 46,77 352

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню