

Согласовано
 Директор МБОУ, с/ш № 42
 Т. Тюрк
 Ю. И. Марасова



Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"

С. В. Косых
 2021 г.

Согласовано.
 Директор ООО Фирма Юмал.
 Фирма Юмал
 Российская Федерация
 Алтайский край, г. Барнаул

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептур ы
		Б	Ж	У		
Суп -лапша домашняя	200	2,35	3,91	14,2	103	148
Плов с мясом(крупа перловая)	250	18,97	18,73	48,11	437	акт
Чай без сахара с лимоном	200	0,4		0,6	3	686
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого		25,72	23,14	85,41	653	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептур ы
		Б	Ж	У		
Рассольник со сметаной	200	1,91	3,71	14,11	104	132
Фритата с овощами с соусом	90	12,77	9,8	3,81	141	акт
Каша гречневая вязкая	200	6,17	6,68	27,78	196	510
Напиток из ягод без сахара	200	0,2		1,8	7	акт
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого		25,05	20,69	70	558	

